

# АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ШКОЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ



Учеба в школе очень сильно меняет образ жизни ребенка, она является его основным занятием и работой. Малыш переходит, в некотором роде, в деловые отношения. Если вы хотите, чтобы в первый год адаптация ребенка к школьному обучению прошла легко и безболезненно, то вам необходимо помочь своему чаду. А как это сделать, вы узнаете немного позже.

## АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ШКОЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ — СОВЕТЫ, КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ

### Что такое школа для ребенка?

Для начала необходимо рассказать крохе, что такое школа, зачем туда ходить и что ребенок будет там делать. Помните, что ни в коем случае нельзя запугивать его, но также не стоит говорить, что школа – это место, где всегда весело и ребенок сможет там играть и развлекаться. Отношение всех взрослых в этом вопросе должно быть доброжелательным, ободряющим и спокойным. **Ваш ребенок должен понимать, что папа и мама осознают, насколько для него важен этот этап в его жизни и**

насколько он трудный. Но, несмотря ни на что, они верят в его силы и старания.

## **Подготовка родителей и ребенка к школе**

Однако понять, что жизнь меняется, должен не только ребенок, но и родители. Не нужно очень сильно беспокоиться и волноваться, ведь все это ребенок понимает и чувствует, просто настройте себя и всех родных, что абсолютно все дети через это проходят и это совершенно нормально. Возможно, вам стоит отдать ребенка в школу тогда, когда ему исполнится полных 7 лет, ведь очень часто детям не хватает именно этого одного года для того, чтобы стать отличником. Постарайтесь полностью посвятить этот год подготовке вашего чада к школе, учите его самостоятельности.

## **Дисциплина как важная часть адаптации ребенка к школьному обучению**

Очень важно приучить ребенка к дисциплине, но лучше всего делать это при помощи игры, например, вы будете играть роль учителя, а ваш малыш — роль ученика, после этого можно поменяться ролями. Большинству дошкольников очень нравится играть именно в школу, поэтому им легче адаптироваться к школе, ведь они морально уже подготовлены.

## **Адаптация к школе — Развитие мышления ребенка**

Помогите своему крохе развивать движения рук, все это очень пригодится в письме. Занимайтесь как можно больше лепкой, рисованием, сборкой конструктора с достаточно мелкими деталями, так вы натренируете его руку для письма. Также крайне важно научить ребенка высказывать свое мнение, отвечать на вопросы, сравнивать предметы и явления, делиться своими впечатлениями, делать свои какие-то самостоятельные выводы. Если вы позаботитесь об этом заранее, то первые месяцы в школе не будут для вашего ребенка очень сложными.

## **Значение школьных оценок**

Объясните ребенку, что оценки, которые он получает во время занятий, не есть выражение личного отношения учителя к нему, это всего лишь оценка знаний и качества работы, которую он выполнил. Но стоит помнить, что

хорошие знания и хорошее поведение – это совсем не одно и то же. Также зачастую дети просто не понимают разницы между результатом и стараниями.

### **Учим ребенка самостоятельности**

Помните, что адаптация ребенка к школьному обучению очень часто проходит тяжело, но вы должны пройти все это вместе со своим ребенком. Но ни в коем случае не старайтесь как-то облегчить жизнь первокласснику и делать все уроки за него. Да и учителя сразу же заметят, что ребенку не только помогали что-то сделать, а просто сделали это за него.

### **Адаптация ребенка к школе — Домашнее задание**

Попытайтесь объяснить ребенку, что он учится и делает домашнее задание не для вас, а для себя. Ведь у вас просто не хватит терпения и сил делать уроки вместе с ним долгие годы. Именно поэтому крайне важно постоянно поощрять честолюбие, это необходимо для того, чтобы у школьника было желание улучшать свои результаты и превзойти в учебе своих одноклассников.

Очень скоро для вашего ребенка начнутся учебные дни, помогите ему адаптироваться к школе, к учителям, одноклассникам, четкому распорядку дня, долгим занятиям.